

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Choix bio"

1 produit bio/jour
DU 06/10/2025 AU 10/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

lundi 6

mardi 7

jeudi 9

vendredi 10



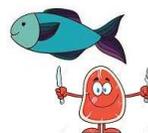
ENTRÉES 3

- 1  Salade paysanne
- 2  Poireau cuit à la vinaigrette

- 1  Salade du puy à base de lentilles BIO
- 2  Salade de tortis

- 1  Cœur de laitue
- 2  Concombre au fromage blanc

- 1  Salade festive
- 2  Carottes/céleris/choux blanc rapé



PLATS 3

- 1  Sauté de porc* Tandoori
- 2  Curry de pois chiches

- 1  Rosbeef à l'ancienne
- 2  Tarte saumon & ciboulette

- 1  Cordon bleu végétal & garniture choucroute (PC)
- 2  Choucroute garnie* (PC)

- 1  Filet de hoki MSC lemon
- 2  Aiguillettes de poulet à la crème



Accompagnement

- 1  Semoule BIO

- 1  Courgettes Andalouse

- 1  Brocolis à la crème



LAITAGES 3

- 1 Coulommiers à la coupe
- 2 Crème de gruyère

- 1 Carré Président
- 2 Yaourt local circuit-court

- 1 Saint Nectaire à la coupe AOP
- 2 Petit suisse nature

- 1 Yaourt nature sucré BIO
- 2 Cantafrais



DESSERTS 3

- 1 Liégeois au chocolat
- 2 Crème onctueuse au caramel

- 1 Poires cuites au cassis
- 2 Compote pommes pêches

- 1 Kiwi BIO
- 2 Poire

- 1 Gâteau basque
- 2 Eclair au chocolat